

## Asistență umanitară din SUA



***Cel puțin trei instituții medicale din domeniul sănătății mintale din Republica Moldova au beneficiat de asistență umanitară acordată de Guvernul SUA. Este vorba de Spitalul Republican de Psihiatrie din Chișinău, Spitalul de psihiatrie nr.5 din Bălți și Spitalul de psihiatrie din Orhei.***

În total de asistență umanitară americană au beneficiat 105 instituții medicale din Moldova.

Potrivit ministerului Sănătății, instituțiile curative au primit dispozitive medicale și produse medicamentoase, cum ar fi: antibiotice, antidiabetice orale, preparate cardiovasculare, medicamente antihipertensive, medicamente pentru tratamentul astmului bronșic, preparate analgezice și antiinflamatorii, antialergice, antiepileptice; mese pentru examinare, dispozitive de laborator, ace, seringi – în total 160 de denumiri de medicamente și dispozitive medicale.

Lotul de ajutoare umanitare, în valoare de circa 12 milioane USD, a ajuns din SUA în Moldova la 22 septembrie a.c., fiind o inițiativă a organizației americane „Heart to Heart International” în cadrul Proiectului „Medici cu Inima”.

SOMATO-info, 01.10.2012

## Valentina Buliga: „Să fim mai toleranți...”



***„În primul rând este nevoie de sensibilizare a opiniei publice generale de ași schimba atitudinea față de persoanele cu dizabilități. Să începem cel puțin să fim mai toleranți, să le numim corect – persoane cu dizabilități. Fiecare cetățean fie el din oraș sau sat poate schimba în bine viața unei persoane cu dizabilități de alături prin respectarea drepturilor, opțiunilor, părerilor, doleanțelor și prin considerarea în drepturi egale cu sine etc. Îi putem ajuta să se integreze în societate cultivând copiilor atitudinea de toleranță și egalitate a tuturor cetățenilor”.***

Este opinia ministrei Muncii, Protecției Sociale și Familiei, Valentina Buliga, formulată, recent, la Bălți, în cadrul unei reuniuni regionale care s-a axat pe problematica respectării drepturilor persoanelor cu dizabilități.

Ministra Valentina Buliga a specificat că pentru implementarea și realizarea cu succes a măsurilor de incluziune socială a persoanelor cu dizabilități este necesară implicarea autorităților publice centrale și locale, a societății civile, precum și este nevoie de asistență tehnică din partea donatorilor.

Informăm cu referință la Valentina Buliga că Strategia de incluziune socială a persoanelor cu dizabilități (2010-2013) este inclusă în lista celor mai bune 24 de politici de incluziune socială a persoanelor cu dizabilități la nivel mondial.

În Moldova, potrivit celor mai recente informații, sunt circa 179 mii de persoane cu dizabilități, dintre care circa 15 mii sunt copii.

SOMATO-info, 01.10.2012



## Efectele alcoolului asupra sănătății mintale

**Consumul excesiv de alcool favorizează degradarea mintală și, frecvent, este unul dintre factorii ce generează psihozele alcoolice, avertizează medicii.**

Conform doctorilor, circa 20% din cantitatea de alcool ingerată nimerește în stomac, iar restul se absoarbe, prin pereții intestinali, direct în sânge, ajungând în fiecare celulă a corpului uman. Alcoolul afectează creierul, intervenind în funcționarea centrelor care coordonează echilibrul, percepția, vorbirea și gândirea.

Conform Organizației Mondiale a Sănătății, Republica Moldova se plasează pe primul loc în Europa după cantitatea de alcool consumată în medie și pe locul trei în lume.

Conform datelor Ministerului Sănătății, în prezent, în Moldova, sunt înregistrate 46,8 mii de persoane afectate de alcoolism cronic, inclusiv peste șapte mii de femei.

La 2 octombrie, în lume, este consemnată Ziua fără alcool. OMS spune că utilizarea abuzivă a alcoolului provoacă anual peste două milioane de decese.

SOMATO-info, 02.10.2012



## Depresia atacă lumea

**Depresia a devenit cea mai frecventă suferință mintală la nivel de comunitate, a anunțat ministerul Sănătății de la Chișinău în contextul consemnării Zilei Mondiale a Sănătății Mintale, făcând referire la un studiu al Organizației Sănătății Mintale (OMS).**

Potrivit studiului, depresia afectează, în lume, circa 121 de milioane de persoane. Se estimează că, anual, între 3 și 15% din populație prezintă un episod depresiv, dintre care 0,4 - 5% sunt episoade depresive severe. În Europa, din o mie de adulți, 58 prezintă tulburare depresivă majoră (sau 33,4 milioane de persoane).

OMS conchide că aceste tendințe au făcut ca depresia să devină în prezent una dintre cele mai studiate afecțiuni psihice.

Pe de altă parte, ministerul Sănătății din Chișinău afirmă că anul trecut, în Republica Moldova, s-a înregistrat o prevalență prin bolile psihice de 2739,5 de cazuri la o sută de mii de populație. Nivelul incidenței a fost de 411,7 de cazuri la o sută de mii de populație. Circa 80% din cazurile noi sunt de altă geneză, decât psihică, cum ar fi: anxietatea, depresia, nevrozele și altele.

Ziua Mondială a Sănătății Mintale este consemnată în fiecare an la 10 octombrie, începând cu 1992. În acest an genericul Zilei Mondiale a Sănătății Mintale este „Depresia: o criză globală”.

SOMATO-info, 10.10.2012



## Au creat „Copacul Sănătății Mintale”

**De ziua Mondială a Sănătății Mintale, care este consemnată la 10 octombrie, circa 30 de beneficiari de servicii de sănătate mintală ai Centrului de zi pentru copii și tineri cu dizabilități mixte severe „Danko” din Bălți, părinți și rude ai acestora au creat „Copacul Sănătății Mintale”.**

„Le-am propus participanților la această acțiune să inscripționeze ramurile Copacului Sănătății Mintale cu recomandări ce s-ar referi pe un stil de viață

sănătos, cu mai puține stresuri și situații descurajante”, a relatat medicul-psihiatru Irina Jdanov, director adjunct al Centrului „Danko”.

„Prin această activitate ne-am propus să aprofundăm cunoștințele beneficiarilor și familiilor acestora în domeniul sănătății mintale, dar și să stabilim o comunicare mai eficientă între beneficiari, părinți/rude și instituția prestatoare de servicii”, a precizat Irina Jdanov.

Acțiunile prin care a fost consemnată Ziua Sănătății Mintale a fost organizată la Centrul „Danko” de Asociația SOMATO din Bălți. Pe lângă faptul că au creat cu forțe proprii, ajutați de cei dragi, „Copacul Sănătății Mintale”, copiii au confecționat felicitări, urându-le părinților echilibru sufletească și sănătate.

Centrul „Danko” a fost deschis la Bălți la 6 octombrie 2009 și oferă servicii copiilor și tinerilor cu dizabilități mixte severe. Asociația „SOMATO” din Bălți activează din 1999, fiind una dintre primele ONG din Moldova din domeniul sănătății mintale.

Ziua Mondială a Sănătății Mintale este consemnată în fiecare an, începând cu 1992, în acest an având genericul „Depresia: o criză globală”. În orașul Bălți, potrivit unor date statistice, sunt peste trei mii de persoane cu probleme de sănătate mintală, dintre care circa patru sute sunt copii și adolescenți.

În R. Moldova, sunt înregistrate peste o sută de mii de persoane cu probleme de sănătate mintală, dintre care circa 20% sunt copii.

SOMATO-info, 10.10.2012

## Creativitatea, asociată cu o boală mintală

***Oameni de știință de la Institutul Karolinska din Suedia au ajuns la concluzia că persoanele care au un loc de muncă legat de creativitate sunt mai predispuse să sufere de diferite boli mintale.***

Potrivit BBC, care citează un studiu în acest sens în cadrul căruia au fost investigați un milion de oameni, printre afecțiunile cele mai des întâlnite la cei a căror activitate ține de creație sunt anxietatea, dezordinea bipolară, schizofrenia și abuzul de substanțe alcoolice și pastile.

Cercetătorii au ajuns la concluzia că această categorie de oameni prezintă un risc de două ori mai mare decât oamenii obișnuiți de a se sinucide. Oamenii de știință au întocmit și un top al profesiilor celor mai predispuse la astfel de afecțiuni, printre acestea se numără scriitorii, fotograful și dansatorii.

SOMATO-info, 17.10.2012

## Deficit de psihiatri la un Internat psihoneurologic

***La Internatul psihoneurologic din Bădiceni, raionul Soroca, se resimte un deficit al specialiștilor de bază, inclusiv al medicilor psihiatri.***

Despre aceasta se menționează într-o investigație a Centrului de Investigații Jurnalistice (Captivii de la Bădiceni, <http://investigatii.md/index.php?art=564>), publicată de câteva ziare din R. Moldova.

Potrivit directorului Internatului, Ion Gulico, „la un salariu de circa două mii de lei nu vrea să vină niciun terapeut, psihiatru sau ginecolog”.

Locurile sunt vacante de câțiva ani, iar administrația instituției spune că pacienții sunt totuși consultați periodic de medici angajați prin cumul.

Internatul din Bădiceni are peste 400 de beneficiari. / SOMATO-info, 18.10.2012





## Servicii psiho-pedagogice în fiecare raion

***Autoritățile au anunțat că vor crea, în cadrul fiecărei direcții raionale de învățământ, servicii psiho-pedagogice. În nouă raioane astfel de servicii deja funcționează.***

În cadrul acestor servicii vor fi angajați psihologi și alți specialiști în domeniu, care vor acorda consiliere psihologică în acele instituții de învățământ unde lipsește psihologul școlar, spune Valentin Crudu, șeful Direcției generale învățământ preșcolar, primar și secundar general din cadrul ministerului Educației.

Crudu a declarat în cadrul unei ședințe a Clubului Jurnaliștilor de Investigații că, în prezent, în R. Moldova este testat modelul educației incluzive în 20 de regiuni din țară, unde sunt antrenați peste 1600 de copii din instituțiile rezidențiale și care au fost integrați în familii și în școlile din comunitate.

„Trebuie să ne schimbăm atitudinea față de persoanele cu dizabilități, să le oferim o șansă ca ei să se dezvolte. Rezistență există – sunt părinți care nu acceptă ca alături de copiii lor să studieze un copil cu nevoi speciale, cadre didactice care nu reușesc să le acorde atenția cuvenită, deoarece ei au niște cerințe educaționale speciale”, a menționat Valentin Crudu, citat de „Timpul de dimineată”.

Reforma sistemului rezidențial a scos la iveală faptul că, în Republica Moldova, cel puțin o treime din copiii plasați în instituții speciale erau sănătoși. Experții spun că s-a dovedit faptul că ei se dezvoltă mai bine când cresc în comunitate decât când sunt izolați în instituții speciale.

SOMATO-info, 27.10.2012



## Atelier de artă la „Danko”

***Centrul de zi pentru copii și tineri cu dizabilități mixte severe „Danko” din Bălți a găzduit un atelier de artă („Tablouri – ikebane”) la care au participat opt familii ale beneficiarilor.***

În cadrul atelierului, participanții au confecționat zece ikebane, tablouri din flori, boabe și semințe.

Este al șaselea astfel de atelier lunar organizat la Centrul „Danko” în cadrul proiectului „Să învățăm să sperăm împreună”, derulat de Asociația SOMATO din Bălți. Alte patru ateliere, care sunt desfășurate în zilele de sâmbătă, urmează să fie organizate în perioada următoare.

„Aceste ateliere îmi dau posibilitate să dau frâu liber creației și imaginației, să mă recreez, dar și să comunic cu alți părinți”, spune Tatiana Melnicenko, mama unui beneficiar al Centrului „Danko”

O parte din lucrările confecționate în cadrul atelierelor își găsesc loc în Centrul „Danko”, fiind ulterior dăruite oaspeților instituției. Potrivit organizatorilor, tematica atelierului din această lună nu putea fi alta decât toamna, anotimpul care inspiră oamenii – spun organizatorii atelierului.

Proiectul „Să învățăm să sperăm împreună” este derulat de Asociația SOMATO în perioada mai 2012-februarie 2013.

***O galerie de fotografii de la atelierul de artă poate fi accesată [AICI](#).***

SOMATO-info, 27.10.2012